The school playground of Delhi Public School Bopal was filled with great zest, excitement and frolicsome atmosphere on 13th December 2016 as the Primary wing of the school celebrated its 10th Biennial Sports Day, based on the theme Fitness for life.

AHMEDABAD MIRROR 14 DEC 2016

After Rio heartbreak, Parul eyes Tokyo high

Gujarat's Paralympic shuttler to defy age to fulfil her Olympic dream

ANGELA JAMINDAR

Parul was one of the guests at a city school's biennial sports day

Rahul.Nair
@timesgroup@com

TWEETS @ahmedabadmirror

For India, Rio Olympics was all about inspired performances from the likes of PV Sindhu and Sakshi Malik along with the fairytale journey of Dipa Karmakar. But away from the limelight, it was India's Paralympians who actually shone the brightest with two gold, one silver and one bronze medals.

However, it was also a heartbreaking moment for Parul Parmar as one of world's top para shuttler could only watch the exploits of her fellow athletes on the idiot box. The reason: Badminton was not the part of the Paralympic Games in Rio.

"For every athlete it is a dream to be part of the Games. I too dream of playing at sports' biggest platform. So I was disappointed that badminton was not part of the Rio Games," Parul told *Mirror* on the sidelines of Delhi Public School's 10th biennial sports day.

Age is just a number

The dream, though, has not been lost as badminton is part of the Tokyo Games in 2020. However, age could be problem for the 43-year-old champion from Gandhinagar.

> **At 47, I could be one of the oldest athlete. But age is not a deterrent for me . It is a dream to be part of the Games**
>
> -Parul Parmar

"At 47, I could probably be one of the oldest. But age is not a deterrent for me. I am targeting nothing short of a podium finish," said the enthusiastic shuttler, adding, "I am training as hard as I can. It is my dream to win an Olympic medal and I am focussed on that."

Turning back the pages for her inspiring story, Parul said, "I won my first international gold at the age of 32. And since then, I have never looked back. I have won 20 gold, six silver and four bronze medals as a para athlete. And that is more than enough motivation for me."

Get Set Go

ગેટ સેટ ગો

ડીપીએસ-બોપલના ૧૦માં સ્પોર્ટ્સ ડેનું આયોજન કર્યું હતું, જેમાં ૫૪૨ સ્ટુડન્ટ્સે પાર્ટિસિપેટ કર્યું હતું. અર્જુન એવોર્ડ વિનર અને પેરાલિમ્પિક બેડ્મિન્ટન પ્લેયર પારૂલ પરમાર ચીફ ગેસ્ટ હતાં. પેરાલિમ્પયન ઇન્ટરનેશનલ સ્વિમર અને બ્રેવરી એવોર્ડ વિનર રાજુતસિંહ ગોહિલ ગેસ્ટ ઓફ ઓનર હતા. સ્પોર્ટ્સ ડેની સેન્ટ્રલ થીમ ફિટનેસ ફોર લાઇફ હતી. જેના દ્વારા ફિઝિકલ અને મેન્ટલ વેલનેસનો મેસેજ જનરેટ કરાયો હતો.

14 DEC. 2016

JAIHIND 14 DEC.2016

DPS Bopal held its 10th Biennial Sports Day

ડીપીએસ બોપલનો ૧૦મો દ્વિવાર્ષિક સ્પોર્ટસ ડે યોજાયો

અમદાવાદ, તા.૧૩

ડીપીએસ બોપલ અમદાવાદ દ્વારા આજે યોજાયેલ પ્રાથમિક શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટેના દસમો દ્વિવાર્ષિક સ્પોર્ટસ ડે ૨૦૧૬-૧૭માં અર્જુન એવોર્ડ વિજેતા પેરાઓલિમ્પિક ખેલાડી કુ. પારૂલ પરમારે મુખ્ય મહેમાન તરીકે હાજરી આપી હતી.

ટોચના પેરા ઓલિમ્પિયન ખેલાડીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા; પ્રાથમિક શાળાના ૧૪૩૨ છાત્રોએ ભાગ લીધો

પેરોઓલિમ્પિયન સ્વીમર અને બ્રેવરી એવોર્ડ વિજેતા રણજીતસિંહ ગોહિલ પણ આ પ્રસંગે માનવંતા મહેમાન તરીકે હાજર રહ્યા હતાં. આ વર્ષે રિયો સ્કૂલ દ્વારા ૨૦૧૬ના પેરાઓલિમ્પિયન ખેલાડીઓના સાહસ, હિંમત અને સફળતાને સન્માનવા આ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. આ પ્રસંગે શારિરીક અને માનસિક આરોગ્યના નિર્દેશ માટે સમારંભનો મુખ્ય થીમ 'ફીટનેસ ફોર લાઈફ' રાખવામાં આવ્યો હતો.

ફીટનેસના સ્તરની ચકાસણી રમત-ગમત, એરોબિક્સ, શરીર સૌષ્ઠવ, વર્કઆઉટ, માર્શલ આર્ટ, મનોરંજનના સમન્વય વડે થતી હોય છે. હવે પછી સિનિયર સ્કૂલ સ્ટુડન્ટસ દ્વિવાર્ષિક સ્પોર્ટસ ડે યોજાશે. ડેનું આયોજન તા.૧૫મી ડિસેમ્બરના રોજ કરવામાં આવ્યું છે. ઈન્ટરનેશનલ ટેબલ ટેનિસ પ્લેયર અને અર્જુન એવોર્ડ વિજેતા કમલેશ મહેતા આ પ્રસંગે હાજર રહેશે.

દિલ્હી પબ્લિક સ્કૂલના પ્રિન્સિપાલ સુરેન્દ્ર સકસેનાએ આ પ્રસંગે જણાવ્યું હતું કે, આ પ્રમાણે વાર્ષિક ખેલકૂદ સમારોહ યોજવા માટેનો ઉદ્દેશ 'તંદુરસ્ત મન એ તંદુરસ્ત શરીર' છે તે સૂત્રને વ્યવહારમાં ઉતારવાનું છે. દર વર્ષે પ્રાથમિક અને માધ્યમિક વિભાગના છાત્રોને તેમાં આવરી લેવામાં આવે છે. આથી છાત્રોને તેમના શિક્ષણમાં પણ સહાય મળે છે.

DNA 14 DEC.2016

Para-badminton player Parul Parmar at DPS, Bopal on Tuesday.

‘Para athletes should receive equal importance’

Samrat Chakraborty @samrat.chakraborty

Ahmedabad: Arjuna awardee and para-badminton player Parul Parmar bemoaned the government's attitude towards para athletes, and said until they are given facilities on par with abled athletes, India will continue to under perform at the Paralympic Games.

"The government gives adequate importance to abled athletes. It should also give Paralympians the same importance," she said while addressing a gathering of students and parents at Delhi Public School, Bopal on Tuesday. Parmar was the chief guest for the school's Sports Day.

The Gandhinagar-based Parmar, who won a gold and a silver medal at the 2014 Asian Para Games in Incheon, South Korea, also said para athletes should get proper coaches to train under. "Para athletes need to be trained under coaches who understand them and their needs. There aren't enough of such coaches at the moment," Parmar rued.

India won four medals - 2 golds, 1 silver and 1 bronze - to finish 43rd in the medals table at the 2016 Rio Paralympics.

> Equality is the biggest problem. It is also difficult to find sponsors for Paralympics. If this attitude changes and the government gives proper attention and allots more finances, then Indian can win more medals in future Paralympic Games,"
>
> **Parul Parmar,**
> para-badminton player

NAVGUJARAT SAMAY 14 DEC. 2016

DPS Bopal celebrated Rio success

DPS બોપલ દ્વારા રિયો સફળતાની ઉજવણી

અમદાવાદ : ડીપીએસ બોપલ સ્કૂલ દ્વારા મંગળવારે યોજાયેલા પ્રાથમિક શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટેના 10મા વાર્ષિક સ્પોર્ટ્સ ડે-2016-17માં અર્જુન એવોર્ડ વિજેતા પેરાલિમ્પિયન ખેલાડી પારૂલ પરમાર મુખ્ય મહેમાન તરીકે હાજર રહ્યા હતા. આ દરમિયાન રિયો પેરાલિમ્પિક્સમાં ભારતીય ખેલાડીઓએ મેળવેલી સફળતા, સાહસ અને હિંમતને બિરદાવવામાં આવી હતી. ફિટનેસ ફોર લાઈફ નામથી યોજાયેલા કાર્યક્રમમાં પેરાલિમ્પિયન સ્વિમર અને બ્રેવરી ઓવોર્ડ વિજેતા રણજીતસિંહ ગોહિલે પણ હાજરી આપી હતી. દિવસભર ચાલેલી પ્રવૃત્તિઓમાં શાળાના 1,432 વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો.

DIVYA BHASKAR 14 DEC.2016

Top Paralympians grace sports day at school

પેરા ઓલિમ્પિયન પ્લેયર્સની ઉપસ્થિતિમાં સ્પોર્ટ્સ ડે ઉજવાયો

દિલ્હી પબ્લિક સ્કૂલ બોપલના ઉપક્રમે મંગળવારે દસમો દ્વિ-વાર્ષિક સ્પોર્ટ્સ ડે સેલિબ્રેટ કરવામાં આવ્યો હતો. આ વર્ષે રિયો સ્કૂલ દ્વારા 2016ના પેરા ઓલિમ્પિયન ખેલાડીઓના સાહસ, હિંમત અને તેમની સક્સેસને સન્માનિત કરવાના હેતુથી યોજાયેલા આ સ્પોર્ટ્સ ડેમાં અર્જુન એવોર્ડ વિજેતા પેરા ઓલિમ્પિક ખેલાડી કુ.પારૂલ પરમાર તેમજ પેરા ઓલિમ્પિયન સ્વીમર અને બ્રેવરી એવોર્ડ વિજેતા રણજીતિંહ ગોહિલ હાજર રહ્યાં હતાં. દિવસભર ચાલેલી વિવિધ એક્ટિવિટિમાં પ્રાયમરી સ્કૂલના 1432 સ્ટુડન્ટ્સ આ સ્પોર્ટ્સ ડેમાં જોડાયા હતાં.